

Spørgeskema ved udredning af KOL

Som led i at afgøre om du har KOL, og med henblik på at tilrettelægge det bedste behandlings- og kontrolprogram for dig, har vi brug for at du besvarer nedenstående spørgsmål.

1. Hvor svær er din åndenød?

Sæt kryds ved det udsagn der passer bedst til dig.

1. Jeg får kun åndenød, når jeg anstrenger mig meget.	
2. Jeg får kun åndenød, når jeg skynder mig op ad en lille bakke	
3. Jeg går langsommere end andre på samme alder pga. åndenød eller jeg må stoppe for at få luft ved almindelig gang i fladt terræn.	
4. Jeg stopper for at få vejret efter 100 meters gang, eller få minutters gang på stedet.	
5. Jeg har for meget åndenød til at forlade mit hjem, eller jeg får åndenød når jeg tager mit tøj af og på.	

2. Ryger du eller har du tidligere Røget? Hvis ja besvar nedenstående:

Hvor meget, antal pr dag?	
Har du tidligere røget men er stoppet?	
I hvor mange år har du røget?	
Udsættes du for passiv rygning?	
Ønsker du hjælp til rygestop?	

3. Udsættelse for skadelige stoffer i omgivelserne

Har du arbejdet i støv- eller røgfylt miljø?	
Har du arbejdet med eternit eller bremsebelægninger?	

4. Dyrker du motion?

Hvilken form?	
Hvor mange timer ugentligt?	